لا يقيم الرجل الرجل من مقعده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا يقيم الرجل الرجل من مقعده ثم يجلس فيه . ولكن تفسحوا وتوسعوا

متفق عليه والرواية لمسلم