واستذكروا القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

بئس ما لأحدهم أن يقول نسيت آية كيت وكيت بل نسي واستذكروا القرآن فإنه أشد تفصيا من صدور الرجال من النعم

متفق عليه