الأربعون القرآنية - اقرأ في سبع ولا تزيدن على ذلك

قال رسول الله عليه وسلم لعبد الله بن عمرو رضي الله عنهما :

اقرأ القرآن في شهر ، قال: إني أجد قوة ، قال: اقرأ في عشرين ، قال: إني أجد قوة ، قال: اقرأ في خمس عشرة ، قال: إني أجد قوة ، قال: اقرأ في عشر ، قال: إني أجد قوة ، قال: اقرأ في سبع ولا تزيدن على ذلك

رواه أبو داود وصححه الألباني