كان ينفث على نفسه بالمعوذات

عن عائشة رضي الله عنها :

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينفث على نفسه في مرضه الذي قبض فيه بالمعوذات، فلما ثقل كنت أنا أنفث عليه بهن، فأمسح بيد نفسه لبركتها

رواه البخاري

"ينفث"، أي: ينفخ نفخا لطيفا، أقل من التفل