مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله وإذا فسدت فسد الجسد كله ألا وهي القلب

رواه ابن ماجة وصححه الألباني