مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ألا وإن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله ، وإذا فسدت فسد الجسد كله . ألا وهى القلب

متفق عليه