إذا صلحت صلح الجسد كله وإذا فسدت فسد الجسد كله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

ألا وإن في الجسد مضغة: إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله، ألا وهي القلب.

متفق عليه