سلسلة المصائب والابتلاءات - الاستعاذة بالله من الهم والحزن

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال :

...فكنت أخدم رسول الله صلى الله عليه وسلم، إذا نزل، فكنت أسمعه كثيرا يقول: اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والبخل والجبن، وضلع الدين، وغلبة الرجال.

رواه البخاري

أي أعوذ بك من الهم والحزن والعجز، وهو ضد القدرة والكسل، وهو التثاقل عن الشيء مع وجود القدرة عليه، والبخل ضد الكرم، والجبن ضد الشجاعة وضلع الدين، أي: ثقله، وغلبة الرجال، أي: قهرهم وشدة تسلطهم عليه، والمراد بالرجال الظلمة أو الدائنون.