من صفات القلب السليم - تجنب التنطع

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

هلك المتنطعون ، هلك المتنطعون ، هلك المتنطعون

رواه مسلم

أي : التشدد في الأمور الدينية والدنيوية