صوم ثلاثة أيام من كل شهر وصلاة الضحى ونوم على وتر

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :

أوصاني خليلي بثلاث، لا أدعهن حتى أموت : صوم ثلاثة أيام من كل شهر، وصلاة الضحى، ونوم على وتر .

رواه البخاري