صيام الشهر

عن عبد الملك عن أبيه:

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يأمرنا بهذه الأيام الثلاث البيض ويقول هن صيام الشهر

رواه أبو النسائي وصححه الألباني

الأيام الثلاث البيض هن الأيام 13 - 14 - 15 من الشهر العربي