الصيام والقرآن يشفعان للعبد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة يقول الصيام أي رب إني منعته الطعام والشهوات

بالنهار فشفعني فيه ويقول القرآن رب منعته النوم بالليل فشفعني فيه فيشفعان

صححه الألباني ( صحيح الجامع )