هن كهيئة الدهر

كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يأمرنا أن نصوم البيض ثلاث عشرة وأربع عشرة وخمس عشرة .. وقال: هن كهيئة الدهر

رواه أبو داود وصححه الألباني