من صور صيام التطوع - صيام يومي الإثنين والخميس

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

تعرض الأعمال يوم الاثنين والخميس فأحب أن يعرض عملي وأنا صائم

رواه الترمذي وصححه الألباني