نوايا العبادة – الصيام - لأنه يشفع للصائم يوم القيامة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة ، يقول الصيام : أي رب إني منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعني فيه ، يقول القرآن رب منعته النوم بالليل فشفعني فيه ، فيشفعان

صححه الألباني ( صحيح الجامع )