نوايا العبادة - قراءة القرآن - لأنه من أسباب طمأنينة القلب

قال الله تعالى :

الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله ألا بذكر الله تطمئن القلوب

[الرعد : 28]