نوايا العبادة - صلاة الضحى - لأنها سبب لحفظ الله

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

قال الله تعالى : ابن آدم اركع لي أول النهار أربع ركعات أكفك آخره.

رواه الترمذي وصححه الألباني