صفة العمرة - 8

* يسن للرجل الاضطباع في كل الأشواط والرمل في الأشواط الثلاثة الأولى
* الاضطباع : كشف الكتف الأيمن
* الرمل : إسراع المشي مع مقاربة الخطى