من كظم غيظا

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من كظم غيظا وهو قادر على أن ينفذه دعاه الله عز وجل على رؤوس الخلائق يوم القيامة حتى يخيره من الحور ما شاء

رواه أبو داود وحسنه الألباني