بلوا أرحامكم ولو بالسلام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

بلوا أرحامكم ولو بالسلام

حسنه الألباني

بلوا أي ندوها بصلتها وهم يطلقون النداوة على الصلة كما يطلقون اليبس على القطيعة