ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه ، فإن كان لا محاله فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه.

رواه الترمذي وصححه الألباني