إذا انتعل أحدكم فليبدأ باليمين

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا انتعل أحدكم فليبدأ باليمين ، وإذا نزع فليبدأ بالشمال لتكن اليمنى أولهما تنعل وآخرهما تنزع.

رواه البخاري