من سنن النوم - اللهم قني عذابك

كان النبي صلى الله عليه وسلم ، إذا أراد أن ينام وضع يده تحت رأسه ثم قال: اللهم قني عذابك يوم تجمع أو تبعث عبادك

رواه الترمذي وصححه الألباني