فكلوا من حافتيه ولا تأكلوا من وسطه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

البركة تنزل وسط الطعام ، فكلوا من حافتيه ، ولا تأكلوا من وسطه

رواه الترمذي وصححه الألباني