إذا أويتما إلى فراشكما

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أخذتما مضاجعكما أو أويتما إلى فراشكما ، فسبحا ثلاثا وثلاثين، واحمدا ثلاثا وثلاثين، وكبرا أربعا وثلاثين، فهو خير لكما من خادم.

متفق عليه