آداب وأحكام - النوم والاستيقاظ والرؤى - قراءة المعوذات ومسح ما استطاع من جسده عند النوم

عن عائشة رضي الله عنها

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة، جمع كفيه ثم نفث فيهما، فقرأ فيهما : {قل هو الله أحد } . و{ قل أعوذ برب الفلق } . و{ قل أعوذ برب الناس } . ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات .

رواه البخاري