آداب وأحكام - النوم والاستيقاظ والرؤى - نفض الفراش وقول هذا الدعاء عند النوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفض فراشه بداخلة إزاره ، فإنه لا يدري ما خلفه عليه ، ثم يقول : باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه ، إن أمسكت نفسي فارحمها ، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين

متفق عليه