آداب وأحكام - الطعام والشراب - عدم الإكثار من الطعام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

المؤمن يأكل في معى واحد ، والكافر يأكل في سبعة أمعاء

متفق عليه

أي: أن المؤمن يأكل بأدب الشرع، فيأكل في معى واحد، والكافر يأكل بمقتضى الشهوة والشره والنهم، فيأكل في سبعة أمعاء .