اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن

عن أنس رضي الله عنه قال :

كثيرا ما كنت أسمع النبي صلى الله عليه وسلم يدعو بهؤلاء الكلمات اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والبخل وضلع الدين وقهر الرجال

صححه الألباني