أستغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من قال : أستغفر الله العظيم الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه غفر له وإن كان فر من الزحف .

رواه الترمذي وصححه الألباني

وإن كان قد فر أي هرب من الزحف وهو الجهاد ولقاء العدو في الحرب يعني وإن ارتكب الكبيرة فإن الفرار من الزحف كبيرة أوعد الله تعالى عليه : ومن يولهم يومئذ دبره إلا متحرفا لقتال أو متحيزا إلى فئة فقد باء بغضب من الله ومأواه جهنم وبئس المصير .