من جلس في مجلس فكثر فيه لغظه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من جلس في مجلس فكثر فيه لغظه ، فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذاك : سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك إلا غفر له ما كان في مجلسه ذاك

رواه الترمذي وصححه الألباني