من جلس في مجلس فكثر فيه لغطه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

من جلس في مجلس فكثر فيه لغطه ، فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك : سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك ، إلا غفر له ما كان في مجلسه ذلك

رواه الترمذي وصححه الألباني