إذا فزع أحدكم في النوم

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا فزع أحدكم في النوم فليقل: أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه وعقابه وشر عباده ، ومن همزات الشياطين وأن يحضرون فإنها لن تضره.

رواه الترمذي وحسنه الألباني