يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة : بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء ، وهو السميع العليم ثلاث مرات ، فيضره شيء.

رواه الترمذي وصححه الألباني

أي: أستعين أو أتحفظ من كل مؤذ باسم الله، وأستصحبه وأتبرك به في صباحي أو ليلي، فهو "الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء"، أي: مع ذكر الله باعتقاد حسن ونية خالصة، لا يقع ضرر مما في الأرض من بلاء، ولا مما ينزل من السماء.