سلسلة أذكار - الهم والحزن - اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن

منقول من كتاب ( حصن المسلم )

اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والجبن والبخل، وضلع الدين، وغلبة الرجال.

رواه البخاري