سلسلة أذكار - من أحس ألما في جسده

منقول من كتاب ( حصن المسلم )

ضع يدك على الذي تألم من جسدك، وقل باسم الله ثلاثا، وقل سبع مرات أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر.

رواه مسلم