استعاذات نبوية - اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن

عن أنس بن مالك رضي الله عنه :

كنت أخدم رسول الله صلى الله عليه وسلم كلما نزل ، فكنت أسمعه يكثر أن يقول : اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن ، والعجز والكسل ، والبخل والجبن ، وضلع الدين ، وغلبة الرجال .

رواه البخاري

ضلع الدين، أي: ثقله، وغلبة الرجال، أي: قهرهم وشدة تسلطهم عليه، والمراد بالرجال الظلمة أو الدائنون.