استعاذات نبوية - اللهم إني أعوذ بك من وعثاء السفر

عن عبدالله بن عمر رضي الله عنه قال :

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا استوى على بعيره خارجا إلى سفر ، كبر ثلاثا ، ثم قال : سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين . وإنا إلى ربنا لمنقلبون . اللهم إنا نسألك في سفرنا هذا البر والتقوى . ومن العمل ما ترضى . اللهم هون علينا سفرنا هذا . واطو عنا بعده . اللهم أنت الصاحب في السفر . والخليفة في الأهل . اللهم إني أعوذ بك من وعثاء السفر ، وكآبة المنظر ، وسوء المنقلب ، في المال والأهل.

رواه مسلم

"وعثاء السفر" وهي شدته ومشقته وتعبه، "وكآبة المنظر"، وهي تغير الوجه كأنه مرض، والنفس بالانكسار مما يعرض لها فيما يحبه مما يورث الهم والحزن، وقيل: المراد منه الاستعاذة من كل منظر يعقب الكآبة عند النظر إليه.