استعاذات نبوية - اللهم إني أعوذ بك من الجوع

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : اللهم إني أعوذ بك من الجوع ، فإنه بئس الضجيع ، وأعوذ بك من الخيانة ، فإنها بئست البطانة.

رواه أبو داود وحسنه الألباني

"فإنه بئس الضجيع"، أي: فإن الجائع يلازم الفراش فيمنع صاحبه من القيام بأمور دنياه وعباداته، وهو من أقبح الأسباب التي يلزم الإنسان الفراش بها. "الخيانة"، وهي نقض العهد والأمانات سواء من أن تقع منه أو تقع من غيره عليه، "فإنها بئست البطانة" أي ما يبطنه الإنسان من خيانة وغدر؛ فإنها أذم المساوئ التي قد يضمرها الإنسان في نفسه.