الرقية الشرعية - جمع كفيه ثم نفث فيهما

عن عائشة رضي الله عنها :

أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا أوى إلى فراشه كل ليلة، جمع كفيه ثم نفث فيهما، فقرأ فيهما : {قل هو الله أحد } . و{ قل أعوذ برب الفلق } . و{ قل أعوذ برب الناس } . ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات .

رواه البخاري