من استطاع منكم الباءة فليتزوج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء

متفق عليه

الباءة: النكاح

وجاء: حماية