التلبينة مجمة لفؤاد المريض

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

التلبينة مجمة لفؤاد المريض تذهب ببعض الحزن

رواه البخاري

التلبينة: طعام يتخذ من دقيق أو نخالة وربما جعل فيها عسل، مجمة: مريحة