الطب النبوي الوقائي - تعوذوا بالله من جهد البلاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

تعوذوا بالله من جهد البلاء، ودرك الشقاء، وسوء القضاء، وشماتة الأعداء.

متفق عليه

«جهد البلاء»، وهو: أقصى ما يبلغه الابتلاء وهو الامتحان، وذلك بأن يصاب حتى يتمنى الموت «درك الشقاء»، والدرك هو الوصول واللحوق، أي يستعيذ من أن يلحقه أو يصله الشقاء، أو أن يدرك هو الشقاء والتعب والنصب في الدنيا والآخرة.