الطب النبوي الوقائي - لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة، لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر.

متفق عليه

أي: لا يضره شىء من المواد السامة والسحرية، ويحفظ من جميع الأشياء الضارة جسميا أو نفسيا.