الطب النبوي الوقائي - فعليه بالصوم فإنه له وجاء

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من استطاع الباءة فليتزوج، فإنه أغض للبصر، وأحصن للفرج، ومن لم يستطع فعليه بالصوم، فإنه له وجاء.

متفق عليه

يعني: من استطاع الزواج ووجد كلفته ومؤنته فليتزوج ، «وجاء»، أي: قاطع للشهوة.