الطب النبوي الوقائي - فإن الشيطان يبيت على خياشيمه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا استيقظ أحدكم من منامه فليستنثر ثلاث مرات؛ فإن الشيطان يبيت على خياشيمه.

متفق عليه واللفظ لمسلم

أي: فليخرج ماء الاستنشاق والقذر اليابس المجتمع من المخاط، يعني: فليستنثر بعد الاستنشاق، فإن الشيطان يبيت على خيشومه، والخيشوم: هو الأنف، وقيل: أقصى الأنف، وقيل غير ذلك.