الطب النبوي الوقائي - فإن أحدكم لا يدري أين باتت يده

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

.... وإذا استيقظ أحدكم من نومه فليغسل يده قبل أن يدخلها في وضوئه، فإن أحدكم لا يدري أين باتت يده.

متفق عليه

أي : وإذا استيقظ أحدكم من نومه فليطهر يده بالماء قبل أن يدخلها في الإناء الذي فيه الماء الذي سيتوضأ منه، وذلك وقاية له من أن يصيب الماء شيء قد يكون تعلق بيده أثناء نومه.