الطب النبوي الوقائي - لا آكل متكئا

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

لا آكل متكئا .

رواه البخاري

والمعنى: إني لا أقعد متكئا على الفراش والوسائد عند الأكل مثل فعل من يستكثر من الطعام.