الطب النبوي الوقائي - لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

من تصبح كل يوم سبع تمرات عجوة، لم يضره في ذلك اليوم سم ولا سحر.

متفق عليه

أي: من أكل كل يوم صباحا، سبع تمرات من التمر المعروف بالعجوة لا يضره شيء من المواد السامة والسحرية، ويحفظ من جميع الأشياء الضارة جسميا أو نفسيا.