الطب النبوي الوقائي - فلينفض فراشه بداخلة إزاره

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا أوى أحدكم إلى فراشه فلينفض فراشه بداخلة إزاره، فإنه لا يدري ما خلفه عليه، ثم يقول: باسمك رب وضعت جنبي وبك أرفعه ....

متفق عليه

سبب النفض بأنه لا يدري ما خلفه عليه، أي: ما جاء بعده وأعقبه في الفراش، كقذر أو هوام .